

Fotbollsträning med IK Brages -02:or

Barnfotboll ska bedrivas på barnens villkor. Det är barn vi har att arbeta med och de är inte "små vuxna". Det betyder att vi som tränare ska genomföra träningar som är mognadsanpassade, varierande, stimulerande och utvecklande för målgruppen IK Brages-02:or säsongen 2010.

Vi kommer lägga stort fokus på individuell teknikinlärning såsom passa, finta, skjuta och driva (baskunskaper).

Vidare så kommer spelarna att få praktisera sina baskunskaper i smålagsspel på varje träning. Vid varje spelmoment lägger vi stor vikt på samarbete och spelförståelse (ska man passa, skjuta eller dribbla? Hur ska jag springa mig fri? mm).

Vi som ledare har också målsättningen att utveckla spelarnas sociala förmåga; samarbete, konfliktlösning, "bra kompis", hänsyn, lyssna och ta åt sig av instruktioner mm. Helt enkelt hur man uppträder i en grupp med andra människor.

Vi har delat in laget i 4 st grupper, där 2 grupper spelar varje match. Det kommer vara ett rullande schema på vilka grupper som kommer spela vilka matcher. Alla grupper kommer självklart spela lika många matcher. Huvudsyftet med den här gruppindelningen är att bibehålla lagkänslan, "vi är ett lag" så mycket som möjligt.

Vid alla matchtillfällen så gäller följande principer:

- Ingen spelare skall känna sig tvingad att spela match. Alla spelare är inte mogna för det än...(föräldrarnas ansvar).
- Alla spelare skall spela ungefär lika mycket.
- Vi turas om att spela på olika positioner.
- Alla som vill vara målvakt får vara det, men bara 2-4 spelare/ match.
- Alla (spelare, ledare och föräldrar) skall respektera fotbollens regler och uppträda sjyst gentemot medspelare, motspelare och domare.
- Spelarnas prestation, individuella utveckling och glädje (för alla spelare!) är alltid viktigare än slutresultatet i matchen.
- För att undvika förvirring och missförstånd hos spelarna så räcker det att vi som tränare coachar och instruerar spelarna. Däremot så vill vi självklart att alla hejar, peppar och uppmuntrar sina spelare.

Genomför vi verksamheten så att barnen är trygga, trivs och har roligt skapar vi goda förutsättningar för *utveckling såväl som fotbollsspelare som människa*. Det är vårt huvudsakliga uppdrag som fotbollstränare för barn och ungdomar.

/ Mikael, Mattias & Hans-Martin